

皆さんはごみを減らすことを意識しながら生活できていますか？

食品ロスを減らすためにご飯をのこさず食べたり、リサイクルしたりといった行動がごみを少しでも減らすことにつながるのです。

たとえば、ごみ拾いイベントなど、色々な行事に参加することでごみを削減できます。

ごみを減らすための方法

- ・リサイクル（ごみを繰り返し使うため）
- ・4R（リフューズ・リユース・リデュース・リサイクル）や3R（リユース・リデュース・リサイクル）

このようなことを意識するとごみを減らし、環境をよくすることにつながるのです。

T.T

