

別海町立上春別小学校

# 上春別小だより

令和6年7月26日 第5号 発行人：校長 川村幸樹

【令和6年度のテーマ】

豊かなかかわりの中で、自ら  
学び、共に高め合う子を育てる  
【身に付けさせる4つの力】

- ・人を大切にできる力
- ・自分の考えを持つ力
- ・自分を表現する力
- ・チャレンジする力

～レジリエンス

強く、しなやかに生きる～

## 「笑顔がつながる学校へ」

校長 川村幸樹

新型コロナウイルス感染症流行時、私たちはマスクの着用を余儀なくされました。子どもたちの表情がわかりにくく、心を読み取るのに苦労したことを思い出します。喜怒哀楽を素直に表現することは子どもの良さでもあります。その中でも私は子どもたちの**笑顔**をみることが大好きです。校内から聞こえる子どもたちの笑い声や**笑顔**は心を浄化してくれます。「**笑顔**って魔法だな」と強く思います。

「**笑顔**」にはこんな意味があります。

### 笑い・笑顔が使われることわざ

『笑い は 人 の 薬』：笑うということは人にとって薬と同じように役立つ

『笑う顔に矢立たず』：穏やかな笑顔で接してくれる人には、こちらが抱いていた悪意さえも消え失せる

『笑う門には福来る』：いつも明るく笑い声の絶えない家には、自然に幸福がやってくる

『笑って損した人なし』：笑顔でいる人は他人に好意をもたれ幸運を招く

### 笑顔がもたらす6つの効果

- ・免疫力がアップする
- ・顔のリフトアップ効果がある
- ・顔の表情筋が刺激を受け、ポジティブな気持ちになる
- ・笑顔によってコミュニケーションがスムーズになる
- ・笑顔は周りに伝染する
- ・幸福度がアップする



「**笑顔**」のエネルギーって凄いですね。みんなが幸せになるために「**笑顔**」がいっぱいの上春別小学校にすることが私の最大の目標です。「**笑顔**」が人と人をつなぎ、学校と地域をつなぐ架け橋になると信じています。

7月の全校朝会で大谷翔平選手の目標達成シート（マンダラチャート）のお話をさせていただきました。

高校1年生の時にドラフト8球団1位指名を受けるための目標の中に「**運**」を向上させるという項目がありました。大谷選手が「**運**」を高めるために行っていた一つに「挨拶をする」という実践があります。

挨拶は周りを「**笑顔**にする」周りが**笑顔**になると自分の**運気**は上がると捉えていたのです。

「挨拶」が今の大谷選手の成長を助ける一つになっていたのですね。

私は自ら挨拶をした後、返答のない児童生徒に「挨拶を返しなさい」とは言いません。元気に挨拶を返してくれた児童生徒には「元気な挨拶ありがとう」とは言います。

返答を要求すると「要求されたから挨拶する」だけの挨拶になるのが嫌だからです。挨拶を返すのが苦手で挨拶されて嫌な気持ちにはなりませんし、愛情ある挨拶をされた児童生徒はいつか自ら挨拶をしてくれると信じているからです。

さて、明日から31日間の夏休みです。私から保護者の皆様へお願いが二つあります。

一つ目は「**熱中症対策**」です。この夏も猛暑が予報されています。また、私事の話で申し訳ありませんが、私の次男は「**熱中症**」が原因で高校生活の半分以上を登校することができず、夢中だった高校野球も断念することになり、悔しい思いをしました。「**熱中症**」が原因で重症な病気に発展することもあります。熱中症対策、宜しくお願い致します。

二つ目はゲーム・SNS時間の管理です。成長にとって大切な3つ。①質の良い睡眠 ②栄養バランスの良い食事 ③適度な運動 この3つを妨げるような「ゲーム・SNS」にならないようお願いします。

## 宿泊学習に行ってきました <5・6年生> (7月4日、5日)

本校は修学旅行と宿泊学習を隔年で行っています。昨年度修学旅行に行ったので、今年度は宿泊学習を行いました。ネイバル厚岸(北海道立青少年体験活動支援施設)で1泊2日の大冒険です。

初日に厚岸漁協のご協力をいただき、水揚げされた海産物や製氷工場を見学することができました。フォトラリーではチームで協力してスポットを巡り、全チームが完全制覇することができました。焼き板クラフトでは板にそれぞれの文字を板に思い出と一緒に刻みました。

2日目には尾幌路農ふれあい館で、クッキー作りを体験させていただきました。2日間の中で何よりも楽しかったのは、みんなで布団を敷いて一緒に寝たことだったようです。



【学校ブログでも学校だよりを配信】

★学校ブログURL★

<https://betsukai.ed.jp/school/pkamisyn/>

★本校ブログ★

右のQRコード  
またはアドレスから  
ご覧いただけます。



## お世話になりました。退職される先生からあいさつ

この度、わたくしの都合で一学期をもちまして退職することになりました。令和2年9月から令和6年7月まで、約4年近くお世話になりました。また、たくさん子どもとかわわりを持って過ごすことができ、楽しい日々でした。地元上春別で暮らしておりますので、見かけた際には気軽にお声をかけてください。

本当にお世話になりました。ありがとうございました。

この度は、突然退職する事になり、子ども達、保護者の皆様には、大変申し訳ありませんでした。

今年度は、外国語の授業のみでしたが、昨年度は、国語や算数の授業にもTTとして、子ども達と一緒に過ごすことができました。その中で子ども達の「もっと英語を話せるようになりたい!できた!」ときの、キラキラ輝く笑顔をたくさん見ることができ、とても嬉しかったです。

学校を離れることにはなりますが、またどこかでお会いできることを楽しみにしています。

そして、子ども達の更なる活躍を期待しております。ありがとうございました。

※暑さ対策のための水筒、汗拭き用タオル、保冷剤等の持参のご協力をいただきありがとうございます。

※学校評価アンケートのご協力、ありがとうございました。まだ、ご回答できますので、ご協力をお願いします。

## <令和6年度8月行事予定> バス時刻 ①14:10学校発 ②14:50学校発

日	曜	行事等	給食	バス	日	曜	行事等	給食	バス
1	木	夏休み			17	土	週休日		
2	金	7月27日~8月26日			18	日	週休日		
3	土	週休日			19	月			
4	日	週休日			20	火			
5	月				21	水			
6	火				22	木			
7	水				23	金			
8	木				24	土	週休日		
9	金				25	日	週休日		
10	土	週休日			26	月			
11	日	山の日			27	火	第2学期始業式	○	13:00
12	月	振替休業日			28	水	朝ピカ	○	①
13	火	学校閉庁日			29	木		○	②
14	水	学校閉庁日			30	金	2計測 ALT 委員会活動	○	②
15	木	学校閉庁日			31	土	週休日		
16	金	学校閉庁日							

※高い気温や湿度、荒天等により、予定が変更する場合がありますことをご了承ください。