

みんなで、「いじめをゆるさない学校」つくる

～学校いじめぼうしきほんほうしん（子ども版）～

別海町立上風連小学校 令和7年（2026年）4月

はじめに

学校の中で、ときどき悪口の言い合いや、友だち同士でもめていることがあります。そのたびに悲しくていやな気持ちになります。私たち上風連小の児童は、いやな思いをしている人がいなくなり、いじめで悲しい思いをしている人が一人もいない学校を作ります。上風連小の児童一人一人が優しい心をもって過ごし、人の心や体を傷つけない人になるのです。

この「学校いじめ防止基本方針（児童版）」は、上風連小の児童全員が安心して過ごせるように願いを込めて作りました。上風連小の児童一人一人がこれを最後まで読み、してはいけないことを全員で守り、友だちと仲良くしていきましょう。

いじめとは

「いじめ」とは、友だちにたたかれたり悪口を言われたりするなどして、心や体が傷つき、「いやな気持ち」になってしまうことです。なお、次のようなことは、いじめです。



ほうげん わるくち
暴言、悪口



ばかにする
ひやかす
からかう



ゆび
指を立てる



ぼうりょく
暴力（なぐる、つき
とばす、なぐるふり、
つきとばすふり）



なかも
仲間はずれや
しゅうだん むし
集団に無視を
されること。

ほかにも

- 物をかくされたり、盗まれたり、壊されたり、捨てられたりすること。
- SNS や通信ゲームなどで悪口を言われたり書かれたりすること。

いじめを一人で、かかえこまないようにしよう



たんいん せんせい ほけん
担任の先生や保健の
せんせい はな せんせい
先生、話しやすい先生に
つた
伝えましょう。



せんせい つた
先生に伝えにくかった場
あい ひと
合、おうちの人にそうだ
んしよう。

子ども相談
支援センター
0120-3882-56（無料）

- 名前を言わなくても相談できます。ひみつは守ります。
- 相談をせん門とする人がお話を聞きます。
- 24時間、いつでもかけられます。

24時間受付SOSダイヤル 0120-0-78310（無料）でもかけられます。

まわりのひとに相談しに
ばあい こと ちも せんたん
くい場合には、「子ども相談
しえんせんたー」に電話し
て相談してみよう。

「いじめ」や「からかい」などから ともだちを まもりましょう



そのいじめから^{ともだち}友達を守^{まも}つてあげる。いじめをとめる。「だめだよ」「やめたら？」



担任^{たんじん}の先生^{せんせい}や近く^{ちか}にいる先生^{せんせい}に伝え^{つたえ}ましょう



先生^{せんせい}に伝え^{つた}にくかった^{ばあい}場合におうちの人にそう
だんしよう。

みなさんに そだってほしい ちから



いじめが許^{ゆる}されない理由^{りゆう}をはっきり伝え^{つた}えられる勇気^{ゆうき}。いじめやからかいを絶対^{ぜったい}に許^{ゆる}さない心^{こころ}



困^{こま}ったことや心配^{しんぱい}なことがあれば一人^{ひとり}でがまんしないで、必^{かなら}ず友だち^{とも}や先生^{せんせい}、家^{いえ}の人に話^{はな}す勇気^{ゆうき}。気^きになることがあれば、見^みて見ぬ^みふりをしないで必^{かなら}ず誰^{だれ}かに伝え^{つた}える勇気^{ゆうき}



自分^{じぶん}のまわりに困^{こま}っている人、さみしい思^{おも}いをしている人がないか気^きづく心^{こころ}



あいさつ^{あいさつ}を通^{とお}して、やさしい気持^{きも}ちや楽しい気持^{きも}ちをひろげる心^{こころ}



自分^{じぶん}がされていやなことはしない。自分^{じぶん}が言^いわれていやなことは言^いわない心^{こころ}



やさしい気持^{きも}ちになれるように、ふわふわ^{ことば}言葉^{ことば}をすすんで使^{つか}おうとする心^{こころ}。お互^{たが}いのよさやがんばりを見^みつけ、伝え^{つた}えあえる心^{こころ}