



絆

教育目標

未来を創る生徒の育成
自分の未来を切り拓く力
ふるさとの未来を築く力

別海町立別海中央中学校

校長 小 崎 伸 人

令和7年（2025年6月30日）

第1356号（5号）

明日を想像（創造）し、今を全力で取り組む生徒の育成を目指して
＝今日は昨日の明日～未来のために今一瞬を頑張る生徒＝

お布施の施

校長 小 崎 伸 人

それぞれの家がどこかしらの檀家となっていて、普段は無宗教的な状態である場合が多い印象があります。何かをお願いするときに「神様、仏様…」とつぶやく人もほとんど存在しなくなりました。お彼岸で墓参りをし、クリスマスを楽しんですぐに初詣に行くなど、神仏両方が混在する日本ですから、神社本殿の扉の奥に仏像のようなご神体が存在していると勘違いしても仕方ないのかもしれません。

ここで宗教じみたことを語るつもりは全くありませんが、ただ、自分自身の心情や琴線に触れる言葉も多く、すんなりと心に落ちることもよくあります。ひも解くと、仏教であろうと神道であろうと、日常生活の中に様々な教えが多く入り込んでいます。「はい」という返事、「すみません」「ありがとう」という言葉も『日常の五心』に含まれます。そして、これらのような教えの中に『無財の七施(しちせ)』というものもあります。無財、つまりお金がなくても他人に施せる実践のことを指しています。

- 【眼施(がんせ)】やさしい眼差しで人を見る…「目は口程に物を言う」とも言われています。特に批判的な目や嫌悪の目は言葉よりも如実に伝わってしまいます。
- 【和顔施(わげんせ)】やさしい顔をする…脳科学や心理学ではミラーニューロンシステムという難しい名前が付けられています。「笑顔は笑顔を呼ぶ」ということです。
- 【愛語施(あいごせ)】やさしい言葉をかける…まだ経験値の少ない中学生は言葉の使い方ですぐ失敗します。言葉は人の心を癒す魔法にもなりますが、人を傷つける武器にもなります。
- 【身施(しんせ)】身体を使って奉仕する…友達に助けが必要ななら積極的に行動として表すことを指し、言葉でなく実際の行動で友達に思いやりを示します。
- 【心施(しんせ)】思いやりの心で接する…友達を思いやっている心が相手に伝われば、その友達と一緒にいることで安心感を得て、孤独感から抜け出すことを助けます。

その他に席を譲るなどの優しさ、一宿の場を与える牀座施(しょうざせ)、房舎施(ぼうしゃせ)がありますが、今の中学生に必要な資質は「愛語施、身施、心施」であると考えています。

これらは全て相手のための行いで利己主義の正反対に当たる利他主義の教えです。しかし、中学生であっても大人であっても常に優しい眼差しで見つめ、笑顔でいられる訳ではありません。当然のように3年間の中で友達との仲違いもあり、好きという感情から一気に嫌いという気持ちへと変化することもあります。これもまた大人へと成長する上で避けては通れない道ではありますが。

学校は小さな社会です。あるいは未来の社会を生き抜くための練習場所です。失敗したから、次は失敗しないように練習し、それでもまた失敗してしまうこともあります。これを自分の経験値として取り入れながら自分の感情と行動と向き合い、徐々に人格を形成していきます。

学校は「学習する能力を学ぶ」場所だけではなく、人として、どう生きるのが望ましいかを考えながら成長する場所であり、それら全てがこれからの社会を生き抜く上での『勉強』なのです。人とのかかわり方、自分自身の感情との向き合い方、表現の仕方、集団に対して自分ができるとの理解、そして何よりも自分自身の魅力に気づくにふさわしい場所であり続けます。

5・6月の生徒の活躍

◎根室管内中学生春季ソフトテニス大会（5/31 根室市）

女子個人戦 第2位 N.Mさん・S.Aさん
第6位 W.Nさん・N.Sさん

◎サッカーカブスリーグ（6月21日：根室市、28日：別海町）

第1戦 対 根室合同 3-4 負
第2戦 対 根室合同 1-4 負

◎第2回中標津町中学生バレーボール交歓大会（6/21 中標津町）

第2位 別海中央・野付・計根別学園

<地区中体連>

地区中体連大会が6月7日から開催され、6月28日にソフトテニス（団体戦）、7月5・6日にはサッカー、バレー、女子バスケットボール、卓球、ソフトテニス（個人戦）、剣道の大会が実施されます。※以下、終了した大会を掲載します。

【水泳】◎根室地区中体連第56回水泳大会（6/7 根室市）

男子100m背泳ぎ 1位 I.Tさん 2:00.71（全道出場）
男子 50m自由形 2位 O.Tさん 46.19
女子100m平泳ぎ 1位 N.Hさん 1:39.45（全道出場）
女子100m背泳ぎ 1位 N.Hさん 1:36.46（全道出場）

【陸上】◎第72回根室地区中体連陸上競技大会

（6月21日・22日：釧路市）

○男子 100m 3位：S.Sさん 12.16
6位：K.Kさん 12.85
○男子 200m 3位：S.Sさん 25.56
5位：K.Kさん 26.21
○男子 400m 4位：Y.Hさん 1:00.56
○男子1500m 3位：S.Kさん 4:59.11
○男子 砲丸投 2位：T.Hさん 9m66
3位：O.Tさん 7m58
○男子4×100mリレー 2位：49.48
S.Kさん、K.Kさん、Y.Hさん、S.Sさん

○女子 100m 1位：M.Mさん 13.09⇒全道出場
2位：Y.Hさん 13.51
4位：Y.Aさん 13.87

○女子 200m 1位：M.Nさん 27.34⇒全道出場
○女子1500m 1位：I.Rさん 5:45.41⇒全道出場
2位：R.Aさん 5:50.32

○女子100mH 1位：M.Aさん 15.93⇒全道出場
2位：Y.Aさん 16.37

○女子走高跳 1位：Y.Hさん 1m49⇒全道出場
2位：I.Cさん 1m37
3位：N.Mさん 1m34

○女子走幅跳 1位：M.Aさん 4m30⇒全道出場

○女子砲丸投 1位：M.Yさん 10m74⇒全道出場
2位：N.Mさん 8m33

○女子 四種 1位：K.Yさん 2140点⇒全道出場

○女子 4×100mR 1位：51.53 【大会新】⇒全道出場
Y.Aさん・Y.Hさん・K.Yさん・M.Nさん

OU16女子ジャベリックスロー1位：M.Yさん 32m86
OU16女子ジャベリックスロー2位：N.Mさん 28m65

【ソフトテニス】◎根室地区中学校体育大会

（6/28：中標津町）

○団体戦予選ブロック 対 知床未来中 1-2 負
対 広陵中 1-2 負
予選ブロック3位

【7月の主な行事予定】

2	水	1・2年5時間授業 下校バス 14:40 16:00
5	土	中体連地区大会
6	日	中体連地区大会
7	月	全校集会（中体連報告会）
8	火	3年修学旅行出発（～11日まで）
9	水	2年職場体験（～11日まで） はくちょう号 下校バス 14:40 16:00
11	金	3年修学旅行帰校
16	水	別海まつり 1・2年5時間授業 下校バス 14:40 16:00
17	木	別海まつり（子ども神輿、吹奏楽部演奏）
18	金	別海まつり
19	土	第42回全日本少年軟式野球大会 ENEOS トーナメント北海道大会（帯広市）
21	月	吹奏楽部三校合同演奏会
22	火	ステップの会
23	水	職員会議 下校バス 14:40
24	木	1学期終業集会
25	金	夏季休業（～8/20まで） 3年登校日
26	土	第62回釧路地区吹奏楽コンクール （釧路市）

1学年「ふるさと学習」

1学年が総合的な学習の時間で「フットパス散策」を行いました。事前学習として山口長伸様、近藤信宏様による2回の講話（開拓当時の様子や旧標津線の歴史）より学んだことをもとに、旧標津線フットパス散策と旧標津線駅通の見学を行いました。

気温の高い一日でしたが、旧標津線跡を約2.5km歩き、駅通見学を行いました。



2学年「北方少年少女塾」

2学年は、根室市北方四島交流センター「ニ・ホ・ロ」、納沙布岬の「望郷の家・北方館」で講話や実際に島を見学し、領土問題についての見識を深めました。北方領土問題について具体的な学習を行うのは初めての事でしたが、元島民2世の方のお話をうかがい、後世へ語り継いでいくことの大切さや北方領土問題を風化させてはいけないこと等、たくさんの学びを得ました。

