



絆

教育目標

未来を創る生徒の育成
自分の未来を切り拓く力
ふるさとの未来を築く力

別海町立別海中央中学校

校長 小 崎 伸 人

令和8年(2026年8月31日)

第1371号(6号)

明日を想像(創造)し、今を全力で取り組む生徒の育成を目指して
＝今日は昨日の明日～未来のために今一瞬を頑張る生徒＝

知足

校長 小 崎 伸 人

愛犬用のドッグランは最初こそまぶしいくらいの緑だったものの、今では多くの雑草やタンポポに侵食され、芝刈りを少しでもさぼると黄色のじゅうたんへと変わり果てています。虹を渡ってしまった前の愛犬の名前が「たんぽぽ」だったこともあり、『たんぽぽメモリアルパーク』と名付け、彼女を思い出しながら、保護犬から家族へと迎え入れた今の愛犬と戯れる場所となっています。時折、素敵な芝生を見かけると「隣の芝生は青い」が如く、うらやましくもなりますが、思い出が詰まった場所、そして、これからたくさんの思い出ができる場所として、これからも雑草を育てていきます。

とかく人は嫉妬心を抱えて生きており、自分の中に存在する「うらみ、つらみ、ねたみ、そねみ、ひがみ」と闘いながら生きています。自分の良さに目を向けず、他の物や他の人自身の良さばかり目について、気が付くと自分自身で自分の価値を下げてしまっています。誰かに憧れること中高生にとって当たり前を持つ感情です。しかし、たとえば「なぜ、あんな風になれないのだろう」という感情は自らを否定し、それを目標として頑張ろうとする意欲すら失ってしまいます。これは子どもだけではなく、大人も同じ傾向があり、私たちもまた自分の中のどろどろとした感情を隠したり、闘ったりしています。だからこそ中学校段階で「自分だけの自分の良さ」に気づいてほしいのです。

夏休み中は多くの場面で生徒が活躍していました。部活動全道大会での頑張りはもちろんのこと、大汗をかきながら練習に取り組む姿、吹奏楽コンクールにぶつけた情熱、北方領土関係の表敬訪問、駅伝やビブリオバトルなど枚挙にいとまがありません。地域においては仮装盆踊りで小学生たちの模範として長い時間踊り続けたり、早朝に友達と待ち合わせてラジオ体操に参加したりするなど、そんな素敵な姿を目にすることができただけで嬉しい気持ちになりました。街で行き会った生徒たちの元気な挨拶、夏休み最終日の学習会で黙々と課題に取り組む姿、あるいは友達と協力しながら楽しそうに勉強する姿、そのどれもが美しい絵画のように目に映ります。

「自分の足りないものを知る」という意味ではなく、「自分がいま、持っているもののありがたみを知る」のが『知足』です。他と比べることなく自分自身を好きであり、自分のすることを愛し、かけがえない命を持つ自分が今も本当は心豊かであり、自他のためにもっと心豊かになりたいと願う気持ちを育て、自分の魅力に気づき、それを伸ばす場所が学校です。自分が思っている以上に周りの友達や先生たちはそれぞれの魅力を知っています。笑顔で話してくれると映し鏡のように、こちらも笑顔になることができます。それと同様に他人は自分を映す鏡という言葉もあります。他の人の良い面が羨ましいと思っていたなら、その人もまた自分のことを羨ましいと思っているはずです。

学校は社会へと続く人間関係構築力を高める時期です。先生や地域の方々を含めた多くの人と出会い、自分を取り囲む人たちの良さを知り、自分自身も他と比べる必要のない唯一無二の存在であることを自覚し、自他への優しさを芽生えさせ、それが広がり、生徒たちにとって安心安全な学校の中で将来の夢に向かう生徒を育てたいという気持ちは変わりありません。古く色あせた校舎であっても、たくさんの素敵な思い出の詰まっている場所として輝かせ続けます。

< 各種大会の記録 > ※掲載しきれなかったものは次号で紹介します

北海道中学校体育大会水泳大会 (7/24～26 函館市)

男子400mメドレーリレー I.Tさん 予選5位
 男子400mフリーリレー O.Tさん 予選4位
 女子100m自由形 N.Hさん 予選6位
 女子400mメドレーリレー
 N.Hさん、G.Sさん 予選4位
 女子400mフリーリレー
 N.Hさん、G.Sさん 予選6位

北海道中学校体育大会陸上大会 (7/26～29 旭川市)

男子400m K.Kさん 予選 6位 55.63
 男子砲丸投 T.Tさん 予選17位 7m51
 男子四種競技 T.Tさん 決勝26位1305点
 女子四種競技 K.Yさん 決勝 2位2519点
 女子100H K.Yさん (欠場)
 女子100H Y.Aさん 準決勝8位 16.14
 女子走幅跳 Y.Aさん 予選16位 4m35
 女子200m M.Nさん 予選 3位 27.67
 女子走高跳 M.Nさん 決勝 2位 1m54
 女子走高跳 I.Cさん 決勝 4位 1m51
 女子砲丸投 N.Mさん 決勝12位10m22
 女子100m K.Mさん 予選 9位 13.62
 女子400mR 予選 4位 52.54
 (M.Kさん・M.Nさん・Y.Aさん・K.Mさん)

※令和7年度 奨励選手 M.Nさん・N.Mさん、K.Yさん

北海道中学校体育大会剣道大会 (7/25～26 留萌市)

【男子個人戦】 T.Eさん
 1回戦 対 宗谷代表 負

北海道中学校体育大会バレーボール大会 (8/5～7 江別市)

【男子予選ブロック】
 1回戦 対 遠別VCB 2-0 負
 2回戦 対 渡島合同VBC M 2-0 負

北海道中学校体育大会卓球大会 (8/25～7 札幌市)

【男子団体】
 (第1ステージ)
 第1試合 対 日高富川中 3-2 勝
 第2試合 対 札幌北陽中 2-3 負 (予選リーグ2位通過)
 (第2ステージ)
 1回戦 対 札幌八条中 0-3 負

【女子団体】
 (第1ステージ)
 第1試合 対 日高静内第三中 3-2 勝
 第2試合 対 胆振伊達中 0-5 負 (予選リーグ2位通過)
 (第2ステージ)
 1回戦 対 十勝音更中 0-3 負

【男子個人戦】
 1回戦 S.Yさん 対 石狩青葉中 0-3 負
 1回戦 A.Sさん (欠場)
 1回戦 M.Rさん 対 札幌陵陽中 0-3 負
 1回戦 S.Yさん 対 釧路鳥取中 3-1 勝
 2回戦 S.Yさん 対 札幌明園中 0-3 負

【9月の主な行事予定】

1	火	北海道シェイクアウト訓練 10:00
2	水	職員会議 バス 14:40
3	木	前期期末テスト① バス 14:20
4	金	前期期末テスト② バス 14:20
5	土	柏の実学園演奏会 (吹奏楽部)
8	火	別海高校合同学習 (1年英語)
9	水	はくちょう号 休日 ※6時間授業～バス 16:00
10	木	3年学力テスト (総合A) 1年炊事遠足 ALT 来校
11	金	授業力向上セミナー授業公開 (2年英語)
12	土	産業祭 (吹奏楽部出演) 管内 PTA 研究大会 (根室市)
14	月	ALT 来校
15	火	委員会
16	水	1～2年5時間授業 バス 14:40 16:00
17	木	2年宿泊研修 (～18日)
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日 管内吹奏楽祭
24	木	ALT 来校 別教協中央学区研修 (中央小) バス 13:15
25	金	フリー参観日 PTA 交通安全教室 (4校時)
28	月	別海高校体験入学 別海町新聞の日
29	火	ステップの会
30	水	前期終了集会 はくちょう号 教育連絡票配布

【女子個人戦】

1回戦 I.Yさん 対 宗谷香深中
 3-0 勝
 2回戦 I.Yさん 対 上川春光台中
 0-3 負
 1回戦 Y.Mさん 対 胆振伊達中
 3-2 勝
 2回戦 Y.Mさん 対 空知広陵中拠点
 校 1-3 負

北海道中学校サッカー大会 (7/27～29 遠軽町)

第1試合 対 HIDAKA EAST SC
 1-0 勝
 第2試合 対 稚内南中拠点校部活動
 0-1 負

第63回釧路地区吹奏楽コンクール (8/1 釧路市)

中学校C編成の部 銀賞
 第42回テリススポーツ杯中学校軟式野球
 新人戦 (8/8 中標津町)

1試合目 対 標津・川北・知床未来中 4-3 勝
 2試合目 対 中標津中 2-5 負

第54回別海町中学校駅伝競走大会 (8/17 別海町)

男子の部1部 (別海町) 第1位 45:39
 女子の部1部 (別海町) 第1位 48:15
 女子根室選抜チーム 第1位 48:40

※上記チーム全道大会出場 (10/17 新得町)

☆男子個人区間賞 (M.Kさん、M.Sさん、G.Rさん、
 Y.Mさん、S.Hさん)

☆女子個人区間賞 (S.Yさん、K.Rさん、K.Yさん、
 I.Sさん) (根室選抜: I.Rさん)