

「上西中ガイド」は、生徒が安心・安全な学校生活を送るための、ご家庭と学校の指針(ガイドライン)です

## 登下校

### 交通安全とバスの乗車マナーを守って

- 登校時間 7:45～8:10
- 下校時間 6時間 15:30 (SB16:00)  
5時間 14:30 (SB14:40)
- 自転車通学は許可制としています。  
※学校から家までが2km以上の生徒が対象です。

## 自家用車の送迎

### 交通事故を未然に防ぐために

- 自家用車で来校する時は原則、駐車場はAコープの裏手の駐車場をご利用ください。
- 緊急時(悪天候、災害発生時、生徒の事故やケガ等)には校舎前で引き渡しをすることがあります。  
※年1回引き渡し訓練を実施します。

## 体調不良時の対応

### 学校でケガや体調不良になった場合

- 保健室では一時的に応急手当を行い経過を見ます。
- 学校での生活が困難だと判断した場合は連絡をします。お迎えをお願いします。
- 緊急時は保護者への連絡前に119番することがありますのでご了承ください。

## 家庭生活でのお願い

### お子様が事件や事故に巻き込まれないために

- ネット・ゲームの使用は家庭のルールを決めた上で使用してください。(特に使用時間)
- SNS上での犯罪行為に巻き込まれないためにもフィルタリングの設定をお願いします。
- 交通安全を守り、触法行為をしないよう家庭でも指導をお願いします。

## めざす姿く～ようになりたい・したい

自主 <small>(学びの活用と自己実現)</small>		協働 <small>(相手意識とコミュニケーション)</small>		健康 <small>(心身の健康とやり抜く力)</small>	
A1	学び方を選択し自己決定する	B1	多様性を尊重し互いの良さを認め合う	C1	心と体の状態を知り生活改善を図る
A2	学んだことを工夫して表現する	B2	対話による合意形成ができる	C2	挑戦と改善を続けねばり強くやり抜く
A3	学んだことを自分の生活と将来につなぐ	B3	自ら働きかけ仲間と協力し合う	C3	困った時にはいつでもSOSを出せる

## 学校での服装

### 令和7年度よりジェンダーレス制服の導入

- 性別を問わず全生徒に共通した制服です。
- 多様性を考慮して選択の幅を広げました。
- トップス(上半身)はブレザー、ボトムス(下半身)はスラックスまたはスカートを選択できます。(本校指定:写真参照)
- 上着の中は白色の襟のついたシャツ。  
※ワイシャツ、ブラウス、ポロシャツ(長袖、半袖等の指定はありません)
- 生徒の健康を考え寒暖差への対応としてセーターベスト、カーディガン等をブレザーの中に着用してかまいません。
- ネクタイやりボンについては指定および着用義務はありません。



## 部活動

### 上西中部活動のガイドラインより

- 本校には陸上・野球・卓球・バレー・吹奏楽の5つの部活があります。
- 生徒にとって望ましいスポーツ・文化芸術環境となるよう、学校生活等への影響を考慮した休養日や活動時間を設定します。  
※北海道の方針に準拠しています。
- 週当たり2日以上以上の休養、1週間の活動は長くとも11時間までとなっています。
- 本校では部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、長期の休養期間(オフシーズン)を設けています。

### 【1週間の部活動時間】

	月	火	水	木	金	土	日
活動時間 (金曜日の は休業日)	2時間	2時間	2時間	部活動 休業日	2時間	3時間程度 原則どちらか1日の 休業日	

## 欠席・遅刻・早退

### 保護者からの連絡が必要です

- 欠席・遅刻の連絡(電話) 7:30～8:00まで
- 欠席・遅刻の連絡(メール) 8:00まで
- ※可能な限り「あんしんメール」での連絡をお願いします。新入生の「あんしんメール」の登録案内は4月当初に学校から出ます。  
(下の二次元バーコードでも可能)

## 緊急連絡について

### 上西中「あんしんメール」のご登録をお願いします

- 悪天候による臨時休校や保護者への連絡など「あんしんメール」を使用しています。
- 二次元バーコードより登録をお願いします。



【iPhone版】



【Android版】

## 上西中学校ブログ

### 学校生活や子どもたちの活躍をアップします

学校ブログを通して子どもたちの様子を発信しています。また、学校だよりをはじめ、学校の経営方針やいじめ防止基本方針、部活動のガイドラインなども掲載しています。是非、ご覧ください。



## 自動音声電話の設置

### 本校では働き方改革を推進するために留守番電話を設置しています

- 職員の勤務時間は8時00分～16時30分です。下記の時間帯は留守電機能が設定されます。
  - 生徒の登校日、長期休業日の平日 18時15分～翌朝7時30分
  - 土・日曜日、祝日、学校閉庁日 終日
  - 職員が不在となる場合は、留守電になる時間が早まる場合がございます。
- 学校行事等により、留守電の対応時間を変更する場合があります。

日課

6時間授業	8:10	8:10～	8:20～	8:35～	9:35～	10:35～	11:35～	12:25～	12:55～	13:15～	14:15～	15:05～	15:20～	16:00
日課	登校	朝読書	朝の会	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	昼休み	5校時	6校時	清掃	帰りの会	SB
5時間授業	8:10	8:10～	8:20～	8:35～	9:35～	10:35～	11:35～	12:25～	12:55～	13:15～	14:05～	14:20～	14:40	
日課	登校	朝読書	朝の会	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	昼休み	5校時	清掃	帰りの会	SB	



## 悩んだ時の連絡

### 学校生活や子育てにおける様々な悩みや課題は

- 子ども相談支援センター(無料)  
TEL 0120-3882-56/毎日24時間
- 24時間子供SOSダイヤル(無料)  
TEL 0120-0-78310/毎日24時間
- 根室教育局教育相談電話  
TEL 0153-23-2715/月～金8:45～17:30
- 別海町教育委員会教育相談電話  
TEL 0153-74-9274/月～金8:45～17:30
- ※SC(スクールカウンセラー)が月2回来校しますので、面談が可能です。(窓口:保健室)